**Deutsch – tschechisches Trainingslager**

**Německo - český výcvikový tábor**

1. - 4.8.2024 / Sportpark Rabenberg

1. - 4.8.2024 / Sportovní park Rabenberg

Ablaufplan

Organizační harmonogram

Projektpartner / projektoví partneři

Schwimmsportverein Kirschau e.V.

Plavecký klub Prosen Louny, z.s.

Donnerstag, 1.8.2024

Čtvrtek, 1.8.2024

12:00 Anreise und gegenseitiger Vorstellung der Partnervereine

12:00 Příjezd a vzájemné představení partnerských klubů

12:15 Gemeinsames Check-in und Zimmeraufteilung

12:15 Společné odbavení a přidělení pokoje

12:45 Gemeinsames Mittagessen

12:45 Společný oběd

13:45 Gemeinsame Erkundung des Sportparks

13:45 Společný průzkum sportovního parku

15:00 Gemeinsames Schwimmtraining

15:00 Společný plavecký výcvik

18:30 Gemeinsames Abendessen

18:30 Společná večeře

19:30 Gemeinsame Freizeitgestaltung mit Spiel und Spaß

19:30 Společné volnočasové aktivity se zábavou a hrami

22:00 Rückzug in die Unterkunft / Nachtruhe

22:00 Ústup na ubytování / spánek

Freitag, 2.8.2024

Pátek, 2.8.2024

7:30 Gemeinsames Frühstück

7:30 Společná snídaně

9:00 Gemeinsames Schwimmtraining

9:00 Společný plavecký výcvik

12:30 Gemeinsames Mittagessen

12:30 Společný oběd

13:30 aktive / passive Erholung Kinder und Erfahrungsaustausch Trainer

13:30 Aktivní / pasivní odpočinek Děti a výměna zkušeností Trenér

15:00 Gemeinsames Schwimmtraining

15:00 Společný plavecký výcvik

18:30 Gemeinsames Abendessen

18:30 Společná večeře

19:30 Gemeinsame Freizeitgestaltung mit Spiel und Spaß

19:30 Společné volnočasové aktivity se zábavou a hrami

22:00 Rückzug in die Unterkunft / Nachtruhe

22:00 Ústup na ubytování / spánek

Samstag, 3.8.2024

Sobota, 3.8.2024

7:30 Gemeinsames Frühstück

7:30 Společná snídaně

9:00 Gemeinsames Schwimmtraining

9:00 Společný plavecký výcvik

12:30 Gemeinsames Mittagessen

12:30 Společný oběd

13:30 aktive / passive Erholung Kinder und Erfahrungsaustausch Trainer

13:30 Aktivní / pasivní odpočinek Děti a výměna zkušeností Trenér

15:00 Gemeinsames Schwimmtraining

15:00 Společný plavecký výcvik

18:30 Gemeinsames Abendessen

18:30 Společná večeře

19:30 Gemeinsame Freizeitgestaltung mit Spiel und Spaß

19:30 Společné volnočasové aktivity se zábavou a hrami

22:00 Rückzug in die Unterkunft / Nachtruhe

22:00 Ústup na ubytování / spánek

Sonntag, 4.8.2024

Neděle, 4.8.2024

7:00 Gemeinsames Frühstück

7:00 Společná snídaně

8:00 Verlassen der Unterkunft

8:00 Opuštění ubytování

9:00 Gemeinsames Schwimmtraining

9:00 Společný plavecký výcvik

12:15 Gemeinsames Mittagessen

12:15 Společný oběd

13:00 Gemeinsames Check-out

13:00 Společné odhlášení

13:15 Verabschiedung und gemeinsames Abschlußfoto

13:15 Rozloučení a poslední společná fotografie